



OCTOBRE ROSE

en Pays du Ruffécois

AGENDA 2024

5 OCTOBRE

Aussac Vadalle : marche

Condac : marche et temps convivial avec vente de goodies

Ruffec - Aquaval : accès gratuit et réservé aux femmes - divers activités

Val-de-Bonnieure : Salle Socioculturelle de St Angeau : info dépistage - vente pâtisseries et buvette - ateliers travaux manuels et relaxation - apéro rose et repas partagé - marche/course (2 - 5 ou 10km) - espace jeux et gouter

6 OCTOBRE

Aigre : randonnée (8 ou 12km)

Taizé Aizie : randonnée/marche nordique 8km - temps convivial et vente de goodies

8 OCTOBRE

Aunac s/c : atelier Autopalpation sur mannequin à la MSP

12 OCTOBRE

Charmé : marche (6 ou 11km) - repas

Courcome : ballade dans les Couradeaux - temps convivial

Mansle-les-fontaines : **Les Florales** - stand d'information (12 et 13 octobre)

19 OCTOBRE

Aigre : activité physique - danse - maquillage pour enfant - vente de goodies et buvette

Montignac - St Amant de B. : vente de goodies et bijoux - stand d'info - séance de DO-IN - marche - soirée spectacle - tombola

20 OCTOBRE

Ambérac : randonnée VTT et pédestre - temps conviviaux

Luxé : course à pieds / marche (3-6 ou 12km) - brunch

26 OCTOBRE

Paizay Naudouin Embourie : concert

Villefagnan : MSP : conférence débat sur le Cancer du Sein

27 OCTOBRE

Montignac-St Amant de B. : théâtre

OCTOBRE

Collecte de soutien-gorge dans les MSP de Aunac s/c, Mansle Luxé, St Amant de B., Val de Bonnieure

Vars : vente de fleur au Pôle médical

Aigre : vente d'objet par Afripa tous les jeudis de Octobre

Liste non exhaustive



Contrat Local de Santé
Pays Ruffécois

Plus d'information sur les événements :
<https://www.paysduruffecois.com>

Merci aux communes et aux acteurs pour leur mobilisation.



**DÉPISTAGE
DESCANCERS**
Centre de coordination
Nouvelle-Aquitaine

